

NOMBRE: CORAZÓN SIN FRONTERAS		
Dirección postal: C/ Isaac Albéniz 2, Bajo 01005 Vitoria-Gasteiz Araba/Álava	Teléfono: 945 0436 52 665 231 635 De lunes a viernes 9 h. a 13 h.	
Logo: 	Email: Oficina.corazonsinfronteras@gmail.com	QR: 
	Dirección web: https://www.corazonsinfronteras.org/	
Quiénes son: Corazón Sin Fronteras es una asociación sin ánimo de lucro de ámbito nacional con sede en Vitoria-Gasteiz, dedicada a promover la salud cardiovascular y a apoyar a personas con enfermedades del corazón y a sus familias, así como personas con factores de riesgo cardiovascular. Nació con el objetivo de prevenir las enfermedades cardiovasculares en la población general mediante información, acompañamiento y programas específicos de rehabilitación y bienestar. Forma parte de las Organizaciones de Pacientes de la Fundación Española del Corazón y la Sociedad Española de Cardiología.		
Colectivo al que se dirigen: Personas con enfermedades del corazón y a sus familia así como personas con factores de riesgo cardiovascular.		
Servicios: • PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR PREVENCION CARDIOVASCULAR (personas con factores de riesgo). • PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR REHABILITACION CARDIACA FASE III (personas con enfermedades del corazón). • Servicio de Formación y Asesoramiento para la adaptación hacia un entorno social y laboral cardiosaludable. • Apoyo emocional y nutricional. • Escuela corazón. Impartición de charlas y talleres sobre enfermedad cardiovascular y factores de riesgo. Talleres de RCP y manejo de desfibriladores. • Terapia grupal: talleres de Relajación, de Control de Estrés, Mindfulness.		
Otros datos de interés • Programas de prevención y rehabilitación cardiaca para pacientes y familiares. • Actividades formativas y campañas de sensibilización sobre salud cardiovascular. • Asesoramiento y apoyo a personas con enfermedades cardíacas. • Proyectos de cooperación internacional vinculados a la salud cardiovascular. • Talleres, actividades físicas y acciones comunitarias para fomentar hábitos cardiosaludables.		